

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Andres Felipe Avellaneda Castro
3. FECHA:	2019-10-16	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Mantiene margen de seguridad en le servicio, logrando realizar el punto de impacto en ángulos diferentes (abierta - centro - cerrada)	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realiza el trabajo de remate de una manera fácil y fluida.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona los cambios de dirección con las habildiades necesarias en juego	LÚDICA MOTRIZ : Interpreta la acción del juego con respecto a la ubicación del equipo contrario y del propio
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Mantiene una buena percepción de pelota (grandes - Pequeñas) en los diferentes ejercicios coordinativos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende que el uso de la actividad fisica va mas haya de practicar un deporte, si no que evidencia la importancia para su vida en todo aspecto			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Desarrolla la igualdad en la clase para asi colocarlo en practica en su diario vivir siendo esta la mejor manera de trabajar en equipo en cualquier ligar o situacion.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Domina la amistad como su ancla para siempre tener un mejor desenvolvimiento en la relaciones interpersonales.			
TEMA : golpe de drive y revés ciclicamente.			
SUBTEMAS : Trabajo en parejas sosteniendo los golpes de drive y revés consecutivamente.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Jugaremos cadenita en solo la mitad de la cancha, con el fin de trabajar el espacio reducido y la habilidad en esta.	Corporalidad.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se ubicaran en parejas y cada una de ellas deberán hacer un saque y respuesta y mantener la pelota dentro de el punto valido durante 20 golpes consecutivos, cada pareja lo intentara pasando por la fila hasta que lo vallan logrando y aprendan como podemos calentar y mejorar estos golpes en parejas.	pelota de tensi. raquetas. cancha de tenis. trabajo en equipo.	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Recuperación en 3 tiempos de respiración y vuelta a la calma con estiramientos en todo el cuerpo en parejas.	Hidratadcion.	20 minutos.

OBSERVACIONES

Llevar a cabo la sesión de clase sin novedad en el parque fontanar del rio

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-16	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 45	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019130566	RAFAEL JOSE PARIS			Asistio
1031648653	SANTIAGO RINCON			Asistio
1013259986	DYLAN MATEO SANCHEZ			Asistio
1031806725	JULIAN FELIPE URREGO			Asistio
1032388620	BRANDON JOSE RODRIGUEZ			Asistio
1067160568	ADRIAN DAVID PETRO			Asistio
1028400547	JUAN CAMILO ROMERO			Asistio
1031649417	JUAN SEBASTIAN LIZARAZO			Asistio
1021633175	CATALINA QUINTERO			Asistio
1014977134	HEIDI ADRIANA LANCHEROS			Asistio
1023242025	KAMILA ANDREA HOYOS			Asistio
1031801941	ALEJANDRA RIOS			Asistio
1013258915	JULIETH SOFIA VILLA			Asistio
1031801508	SANTIAGO VALENCIA			Asistio
1013576549	JUAN MANUEL RAMIREZ			Asistio
1011083785	JUAN SEBASTIAN RUBIANO			Asistio
1085170732	ALEJANDRO KEVIN MIRANDA			Asistio
1128045479	FABIAN CAMILO ORTIZ			Asistio
1013260885	MIGUEL ANGEL CHAMORRO			Asistio
1021394682	JOHAN SEBASTIAN MORENO			Asistio